

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Octubre de 2019

Bellevue Union School District

NOTAS BREVES

¡Calcula todo!

Incorpore el cálculo a la vida diaria para desarrollar las destrezas matemáticas de su hija. Mientras cocina usted podría decir: “¿Cuántos tomates crees que hay en ese recipiente?” O en una sala de espera, rétela a que calcule el número de paneles del techo. Dígale que los cuente para comprobarlo. Cuanto más practique, mejor se le dará el cálculo aproximado.

Toma la iniciativa

La iniciativa se desarrolla en parte aprendiendo a reconocer lo que hay que hacer. En lugar de guiar a su hijo por cada paso del proceso, acostúmbrelo a que averigüe lo que tiene que hacer a continuación. Si está quitando la mesa y se le olvida limpiarla, dígale: “Echa un vistazo a la mesa: ¿cuál es el último paso?”

Simulacros de incendio en casa

Aproveche la Semana Nacional para la Prevención de los Incendios (Octubre 6–12) para crear con su hija un plan de evacuación. Anímela a que dibuje un plano de su hogar con dos salidas por habitación y un punto de encuentro en el exterior. Luego hagan un simulacro de incendio. *Nota:* Los estudios demuestran que muchos niños siguen durmiendo aunque suene la alarma del humo, así que cerciórese de que su plan incluye despertar a todos.

Vale la pena citar

“Aprender es un tesoro que seguirá por todas partes a su dueño”. *Proverbio chino*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué te sale cuando cruzas un arroyo y un riachuelo?

R: Pies mojados.



Secretos para un mejor comportamiento

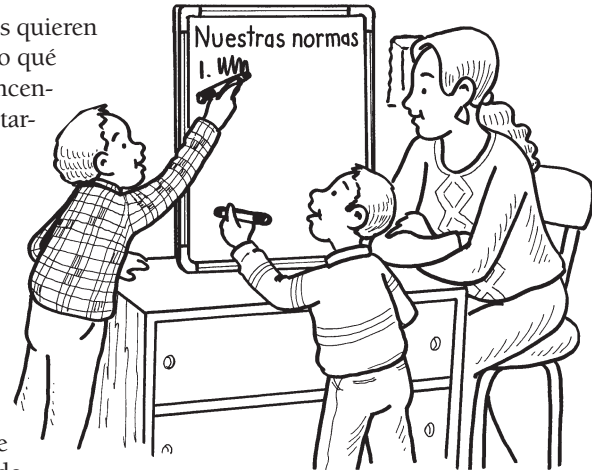
No es un secreto que los padres quieren que sus hijos se porten bien. ¿Pero qué funciona de verdad? Procuren concentrarse en enseñarle a su hijo a portarse bien en lugar de castigarlo por su mal comportamiento y lo más probable es que vean mejores resultados. Tengan en cuenta estos consejos.

Hagan de espejo

Su hijo necesita que ustedes lo guíen, así que den ejemplo del comportamiento que se esperan de él. Por ejemplo, si ve que ustedes no pierden la calma cuando se enojan, será menos probable que él se enrabie cuando se disguste. Comenten también sus actos. Podrían decir: “Hoy he tenido un día muy estresante en el trabajo. Voy a relajarme un rato con un libro para no estar de mal humor”.

Establezcan normas juntos

Los niños recordarán y seguirán las normas con más facilidad cuando participan en su creación. Siéntense juntos y escriban una lista. Cerciórense de que su hijo entienda la razón de cada norma. Pregúntele, por ejemplo: “¿Por qué no debemos



dejar cosas en las escaleras?” (Porque alguien podría tropezar y caerse.) *Consejo:* Si necesitan añadir o modificar una norma, inclúyanlo también a él en la discusión.

Resalten el éxito

Cuando alaben a su hijo, hagan hincapié en lo bien que se siente cuando se comporta. Cuando le dicen “Seguro que te sientes orgulloso por esperar tan pacientemente”, su hijo se da cuenta de su logro. Este sentimiento de orgullo puede motivarlo a repetir el comportamiento en el futuro.♥

Los errores fortalecen la mente

¿Sabía usted que los errores contribuyen a que los niños aprendan? Usen estas ideas para animar a su hija a que saque el máximo provecho de sus errores:

- Permita que su hija “desordene”. Puede que usted sospeche que la cinta de pintor no es lo suficientemente fuerte para sujetar el proyecto de su hija. Pero ganará experiencia si lo intenta, falla y se le ocurre sola una nueva solución.

- Ayude a su hija a poner en perspectiva los errores. Tal vez se le olvidó incluir un dato importante durante su presentación de clase. Pregúntele qué parte fue bien: quizá sus gráficas eran originales y sus compañeros se interesaron por el tema.♥



Soluciones para los deberes

Tanto si su hija empieza a tener deberes escolares o lleva haciéndolos durante años, usted puede apoyarla para que rinda al máximo. Esto es importante porque los deberes refuerzan lo que está aprendiendo en el colegio. He aquí cómo prepararla para que triunfe.

Busquen un buen horario

Dediquen un tiempo específico para los deberes a fin de que se conviertan en un hábito, por ejemplo antes o después de cenar. Sugíerale también que se haga un plan que le vaya bien. Podría empezar con la tarea más fácil para cobrar impulso o liberarse al principio de la más difícil.



Eliminen distracciones

Cerciórese de que su hija apaga los aparatos electrónicos antes de empezar los deberes. Sugiera a su familia que todos respeten un “tiempo en silencio” mientras ella hace los deberes. Usted podría leer o pagar facturas mientras los hermanitos más jóvenes colorean, por ejemplo.

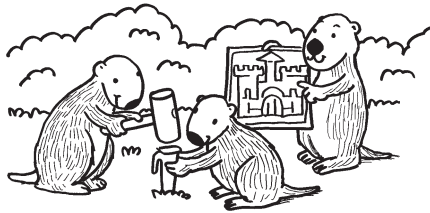
Identifiquen los problemas

Cuando su hija se atasque, ofrézcale ayuda pero evite darle las respuestas. Si las instrucciones la confunden, procuren leerlas juntas. O si tiene dificultades con una suma, haga despacito con ella algunos de los problemas de muestra al final del libro de matemáticas.♥



DE PADRE A PADRE Diseñar un laberinto

¿Alguna vez se han perdido en un laberinto de maíz? Esto le sucedió a mi familia la semana pasada en un festival de otoño. En la salida el agricultor nos explicó que habían usado diseño y tecnología para crear el laberinto.



Mi hijo Mason estaba fascinado. Aprendimos que un diseñador dibujó el laberinto en una computadora. Luego, un ingeniero generó las coordenadas del GPS que guiaron al agricultor mientras colocaba el maíz en el laberinto.

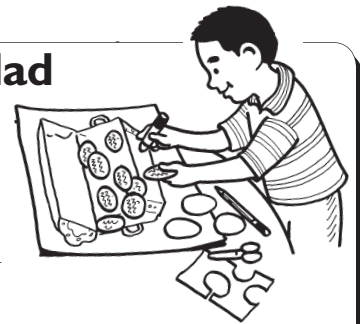
En casa Mason decidió crear su propio laberinto. Hizo un diseño en forma de castillo y lo marcó en el jardín con postes de tienda de campaña. Luego colocó entre los postes fideos de piscina, tumbonas y otros objetos que usamos al aire libre. Cuando lo terminó invitó a sus amigos a recorrer su laberinto.

Ahora Mason está planeando su siguiente laberinto. ¡Y yo estoy impaciente por verlo!♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Amigos de verdad

Los niños que hacen amistades con sus compañeros suelen ir mejor en los estudios. Motive a su hijo a “valorar” a sus amigos con esta actividad de escritura.



1. Dibujar: Dígame que dibuje el cofre de un tesoro en un folio y que haga “monedas” recortando círculos de papel amarillo.

2. Identificar: Por turnos nombren cosas que valoran en una amistad. *Ejemplos:* Ser leal, disfrutar de las mismas cosas, ayudarse mutuamente. Su hijo puede escribir cada una en una moneda distinta.

3. Comentar: Dígame que pegue las monedas en el cofre del tesoro. Al añadir cada una pueden compartir experiencias de la vida real relacionadas con sus amistades. Su hijo podría decir: “A Raúl y a mí nos gusta leer juntos en la hora de lengua” y usted podría decir: “Mi amiga Jess nos echó una mano trayéndonos comidas cuando nació tu hermana”.

Pongan a la vista su cofre del tesoro para recordar las cualidades que buscará en sus compañeros y que cultivará en sí mismo.♥

P & R Equipo de padres y maestros

P: Quiero involucrarme más en la educación de mi hija. ¿Por dónde debería empezar?

R: Formar equipo con el maestro de su hija es un buen primer paso. Envíe un correo agradable al maestro, por ejemplo sobre una actividad de clase con la que disfrutó su hija y dígame que le gustaría estar en contacto con él durante el curso. Pregúntele si

podría echar una mano como voluntaria en el aula o desde su hogar.

Eche también un vistazo a los papeles que el maestro envía a casa. Verá qué tal va su hija en las distintas materias. Más tarde, si tiene dificultades con algo, puede pedir consejo al maestro.

Finalmente, explíquele a su hija que usted y su maestro son un equipo con la misma meta: ¡ayudarla a que triunfe en sus estudios!♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X