

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Mayo de 2020

Bellevue Union School District

NOTAS BREVES

Voluntariado en familia

Los niños que hacen servicio comunitario con sus padres desarrollan la compasión por los demás y al hacerse mayores suelen hacer voluntariado. Busquen oportunidades en la red, pregunten a sus vecinos o llamen a las bibliotecas o centros comunitarios. O bien actúen por su propia cuenta. *Ejemplos:* Recojan basura en el parque. Donen libros que ya no usan a un refugio para gente sin hogar.

Temporada de garrapatas

Con el tiempo cálido llegan las garrapatas. Examine la cabeza de su hijo para ver si tiene garrapatas cuando juegue en zonas de arbolado o hierba y ayúdele a que él se examine el resto del cuerpo. Si tiene una garrapata, use pinzas para quitarla inmediatamente. Llame a su médico si no la saca por completo o si su hijo tiene una erupción, fiebre o dolor de cabeza.

Compras escolares con astucia

Ahorren dinero en las compras para el regreso al colegio el curso próximo haciéndolas temprano. Que su hija le ayude a recortar cupones y a buscar rebajas en materiales básicos que necesitará a ciencia cierta, como papel y lápices. Cuando tenga su lista de materiales, compren todo lo demás (como archivadores de un tamaño específico) en cuanto puedan para no perderse las mejores ofertas.

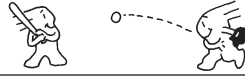
Vale la pena citar

“Primero tienes que soñar y luego tienes que creer en tus sueños. Es la única forma de que se conviertan en realidad”.
Caroll Spinney

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuándo vas en rojo y te detienes en verde?

R: Cuando comes sandía.



Refuerzo al cerebro en verano

Llenen el verano de actividades divertidas que recuerden a su hija lo que aprendió durante el curso escolar y con las que aprenda aún más. Representar estos papeles mantendrá ágiles sus habilidades.

Atletas lectores

Sugiera a su hija que “corra” un maratón de lectura y controle su avance en un mapa. Cada hora de lectura equivale a 1 milla. Si lee un libro con capítulos 30 minutos después del almuerzo y usted le lee un cuento antes de dormir durante 15 minutos, eso es 45 minutos o $\frac{3}{4}$ de milla, ¿Puede leer “26.2 millas”—o más—al final del verano?

Fotógrafos matemáticos

Su hija puede hacer fotos y descubrir las matemáticas que contienen. Quizá haga una foto de una colcha de retazos y le diga a usted las formas que ve. O tal vez fotografíe parte de una pared de ladrillos y multiplique para averiguar el número de



ladrillos en la imagen (6 filas de 8 ladrillos en cada una = 48 ladrillos).

Científicos de jardín

Que su hija use la ciencia para amenizar las actividades veraniegas. Podría experimentar para crear una solución de burbujas que produzca burbujas más grandes o que duren más. O bien podría cocinar *s'mores* en su propio horno solar. *Nota:* Cerciórese de que elige experimentos sin riesgos y supervísela. ♥

Agradecimiento a los maestros

¿Sabía usted que algunos de los mejores regalos que puede darle a la maestra de su hijo no cuestan nada? Tengan en cuenta estas sugerencias.

● **Envíen una nota.** Dígale a su hijo que escriba una carta contándole a su maestra lo que le gustó este curso. Podría mencionarle una lección interesante de historia o que el rincón de escritura en la clase era confortable. Luego usted podría enviar un correo electrónico a la directora para decirle lo que usted aprecia en esa maestra.

● **Recojan recuerdos.** Reúnan las fotos que usted tomó durante eventos en la clase o en la escuela y pida a otros padres que compartan las suyas. Su hijo puede compilarlos en un archivador y añadir un pie. (“¡La feria de STEM de nuestra clase presentó algunos creativos inventos!”)

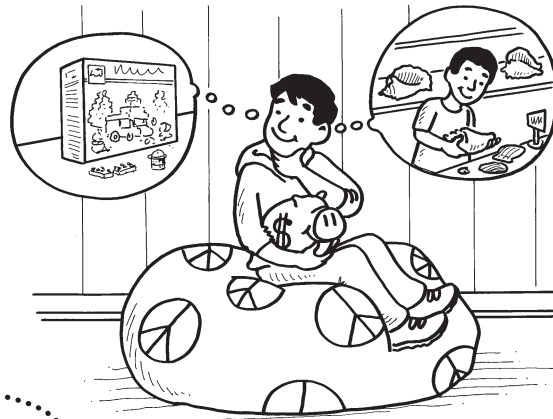
Consejo: Usen también estas ideas para especialistas como los maestros de arte, música y gimnasia. ♥



¡Qué decisión más inteligente!

Su hijo está aprendiendo las estrategias necesarias para elegir bien. Enséñele a hacerse las siguientes preguntas cuando se enfrente a una decisión.

¿Qué podría suceder? Dígale a su hijo que imagine los posibles resultados de una elección. Podría preguntarle: “¿Qué sucederá si te gastas tu asignación en Legos?” El podría contestar que no tendría



dinero para comprar recuerdos en un viaje próximo. O bien podría pensar: “Si uso el juguete de mi hermana sin su permiso, ¿qué sucedería?” Tal vez se dé cuenta de que ella se enojará y será más reacia a compartir con él en el futuro.

¿Me conviene? ¿Piensa su hijo ver una película de miedo porque su amigo se lo dijo? ¿Quiere abandonar el fútbol porque un compañero de equipo lo hizo? Sugíerale que considere lo que le conviene a él. Esto conducirá a mejores decisiones y además lo protegerá de la presión de los compañeros. *Idea:* Piensen en qué decir cuando le presenten una opción que no le convenga. (“Prefiero las películas de risa. ¿Quieres que nos divirtamos viendo una juntos?”)♥

Pensar con originalidad

Ser flexible al pensar ayudará a su hija a ir bien en sus estudios, tanto si usa una palabra de varias formas o si se inventa una nueva forma de resolver un problema matemático. Pongan a prueba estas ideas para agilizar su pensamiento.

Cuenten chistes y acertijos

Pregúntele a su hija: “¿Qué tiene cuatro ruedas y zumba?” Tendrá que pensar que “zumba” podría referirse al “ruido que hacen los insectos” o a “ir deprisa”. ¿La



respuesta? ¿Un camión de la basura! O prueben con “¿Qué tiene un ojo pero no ve?” Debería pensar en cosas no vivas que tienen un ojo, como una aguja o un huracán.

¿Hay otras posibilidades?

Encuentren nuevos usos para los objetos

Elijan por turnos un objeto de uso doméstico y piensen en distintas formas de usarlo. Su hija podría decir que una espátula puede ser un palo de golf y usted podría sugerir que la usen como matamoscas. ¿Qué puede hacer con un juego de mesa? Tal vez lo desdoble en parte y lo ponga de pie boca abajo: es un túnel para sus trenes de juguete.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Taller de arte al aire libre

Hacer proyectos artísticos al aire libre puede recargar la creatividad de su hija. Salgan al aire libre para hacer estos proyectos de pintura.

Estampas de la naturaleza. Dígale a su hija que recoja del suelo hojas, flores y otros objetos naturales. Puede mojarlos en pintura y estamparlos en papel para hacer impresiones de muchos colores.

Esculturas de roca. Sugíerale a su hija que pinte piedrecitas con un pincel. Cuando se sequen podría apilarlas de formas varias para crear esculturas.

Pintura con los dedos de los pies. En lugar de pintar con los dedos de las manos, ¡su hija puede quitarse calcetines y zapatos para pintar con los pies!♥



P & R El ir y venir de la conversación

P: ¿Qué puedo enseñarle a mi hijo para que mantenga una buena conversación?

R: He aquí una forma fácil de que su hijo recuerde lo que facilita una buena conversación. Anímelo a que se la imagine como un partido de pimpón: la pelota va y viene y el partido no funciona si un jugador deja la pelota en su lado de la red.

Para que su hijo practique, lancen una

pelotita al otro lado de la mesa para “servir” el inicio de una conversación. (“Cuando iba a trabajar esta mañana vi a una mamá venado con sus cervatillos”). A continuación su hijo puede lanzarle a usted la pelota y hacerle una “pelota pimpón”, una que mantenga la conversación.

Ejemplo: “¡Guau! ¿Cuántos cervatillos había?”

Hagan esto unas cuantas veces. Luego le toca servir a su hijo y usted le hace una pregunta para mantener la pelota en juego.♥

