

A message from your School Counselors...

We hope everyone is doing well. Here is a short update on the School Counseling services being offered through distance communication.

- Ms. Knight & Mr. Bunnell, CalSERVES/BUSD School Counselors

COUNSELORS CAN OFFER SUPPORT FOR:

- Transitioning from school to home learning
- Study skills and organization
- Work avoidance & motivation
- Understanding emotions & emotional regulation skills
- Internet safety & cyberbullying
- Positive peer relationships and social interactions
- Conflict resolution and anger management
- General coping skills
- Mindfulness

AVAILABILITY

The School Counselors are available to speak with students Monday - Friday 9am - 3pm. Counseling will take place through email, phone, and video calls. Check out our new website:

<https://schoolcounselingteam.wixsite.com/cscounselors>



THE REFERRAL PROCESS:

If you would like your student to speak with the School Counselor, please call or email the school's main office regarding the services you are seeking. The office staff will contact the School Counselor, and they will respond as soon as possible. Please bear in mind, the School Counselors are not bilingual. The Counselors will be using Google Translate to communicate via email, and our bilingual Parent Liaison via telephone. If you have a life threatening emergency, please call 9-1-1.

CONSENT & CONFIDENTIALITY:

Before a student can be seen by a School Counselor, visual verbal consent will need to be gathered along with written email consent. Once consent has been given, the School Counselor can begin speaking with your student,

The laws of confidentiality still apply to all counseling sessions. Anything discussed between your child and the School Counselor is confidential and protected by law. When speaking with anyone, it is important to remain mindful of who is around you and that anything sent in a written message is permanent.

Un mensaje de sus Consejeros de Escuela...

Esperamos que a todos les vaya bien. Tenemos una breve actualización de los servicios de consejería que estamos ofreciendo durante el tiempo de comunicación distante.

- Ms. Knight & Mr. Bunnell, CalSERVES/BUSD Consejeros de Escuela

LOS CONSEJEROS PUEDEN OFRECER APOYO PARA:

- Transición de la escuela al aprendizaje en el hogar
- Habilidades de estudio y organización
- Evitación de trabajo y motivación
- Comprendiendo las emociones y las habilidades de regulación emocional
- Seguridad en internet y ciberacoso
- Relaciones positivas entre compañeros e interacciones sociales
- Resolución de conflictos y manejo de la ira
- Habilidades para manejar la presión
- Consciencia

DISPONIBILIDAD

Los Consejeros de Escuela están disponibles para hablar con los estudiantes lunes a viernes entre las 9 a.m. y las 3 p.m.

Asesoramiento se llevará a cabo de correo electrónico, por teléfono, o por videollamada. Visite nuestro nuevo sitio web:

<https://schoolcounselingteam.wixsite.com/cscounselors>



EL PROCESO DE DERIVACIÓN:

Si desea que su alumna/o hable con un consejero, por favor llame o mande un correo electrónico a la oficina principal respecto al servicio que busca. El personal de la oficina se comunicará con los Consejeros y responderán lo mas pronto posible. Por favor tenga en cuenta que los Consejeros no son bilingües. Los Consejeros usarán Google Translate para comunicarse por correo electrónico y nuestra enlace de padres se comunicara por teléfono. Si tiene una emergencia que amenaza la vida, por favor llame 9-1-1.

CONSENTIMIENTO Y CONFIDENCIALIDAD

Antes de que un Consejero puede ayudar a un estudiante, se debe dar consentimiento verbal y escrito por correo electrónico. Una vez hecho, el Consejero podrá empezar hablar con el estudiante.

Las leyes de confidencialidad aún se aplican a todas las sesiones de asesoramiento. Todo lo discutido entre el estudiante y el consejero es confidencial y está protegido por la ley. Al hablar con alguien, es importante tener en cuenta quién está a su alrededor y que todo lo que se envíe en un mensaje escrito es permanente.