

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Bellevue Union School District

Diciembre de 2018

NOTAS BREVES

Ejerciten la memoria

Muchos juegos de cartas *ejercitan* la memoria funcional o a corto plazo. Este tipo de memoria permite que su hijo recuerde y use la información que adquirió recientemente. Jueguen a Go Fish o a Crazy Eights. Al llevar la cuenta de las cartas que ya han jugado, ¡su hijo hará mejores movimientos!

Tomar la delantera

Quizá hayan oído la expresión “un líder nato”. Pero las habilidades de liderazgo, como hablar en público y tomar la iniciativa, se pueden aprender. Anime a su hijo a que practique durante los proyectos de grupo. Por ejemplo, podría sugerir una forma de dividir las tareas u ofrecerse para realizar la introducción cuando su grupo haga la presentación en clase.

Los padres ocupados y el voluntariado

Tenga mucho o poco tiempo, usted puede colaborar con la escuela de sus hijos. Pregúntele a los maestros y a los responsables de PTO o PTA por formas de hacer voluntariado que encajen en su horario. Quizá pueda escuchar la lectura de los estudiantes durante 20 minutos durante su descanso para el almuerzo o compilar los pedidos de libros de las familias durante el fin de semana.

Vale la pena citar

“Si la oportunidad no llama, construye una puerta”. *Milton Berle*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué tiene el domingo que no tiene ningún otro día de la semana?

R: La letra G.



Disciplina inteligente

La razón de la disciplina es guiar a su hija. La está entrenando para que siga normas y se comporte de forma aceptable sin que usted la regañe o grite. Tenga en cuenta estas estrategias para que la disciplina sea más fácil y más eficaz.

Emplee un tono positivo

En lugar de decirle a su hija lo que *no puede* hacer, procure explicarle lo que *puede* hacer. En vez de “No empujes a tu hermano” dígame “Ten las manos quietecitas y pídele con amabilidad a Billy que se aparte a un lado”. Darle instrucciones claras a su hija la animará a cooperar.

Atención al lenguaje corporal

Cuando corrija a su hija, háblele cara a cara en lugar de llamarla desde el otro lado de la habitación u otra parte de la casa. Podría inclinarse a su nivel, tocarle suavemente el hombro y hablar dulcemente. Ver que usted se controla tranquilizará a su hija y se concentrará en lo que usted está diciendo.



Sea coherente

Si su hija desobedece una norma, anuncie inmediatamente su consecuencia. Esto le ayuda a ver al tiempo la causa y el efecto. Por ejemplo, si come en el cuarto de estar y eso no está permitido, pídale que pase la aspiradora a las migas inmediatamente. *Consejo:* La coherencia con las consecuencias demuestra su seriedad. Si su hija sabe que usted no cambiará de opinión, se esforzará más por obedecer las normas.♥

La ingeniería y el juego

Cada vez que su hijo se divierte en los columpios del parque ¡debería dar las gracias a los ingenieros! Podrá explorar la ingeniería por sí mismo construyendo un columpio de juguete.

Podría usar palitos de manualidades para el marco, cordón para las cadenas y cartón para el asiento.

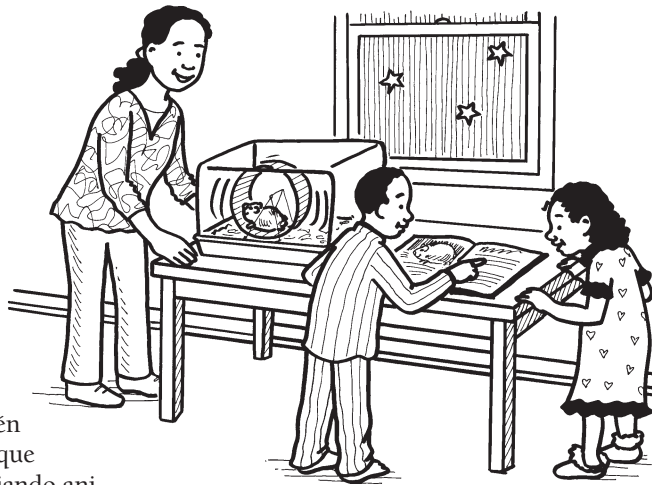
¿Cómo podría construir un columpio que “vuele” más? Sugírela que ajuste la longitud de las “cadenas” y luego comprueben cada tiempo. Puede poner un cronómetro para un minuto, tirar del asiento y contar los balanceos por minuto. ¿Qué observa? (Cuanto más cortas las cadenas, más balanceos por minuto.)♥



“Me encanta aprender”

Los niños dedican más energía a aprender cuando están motivados. Estas ideas aumentarán la sed de aprender de su hijo.

Muestre entusiasmo. Dígale a su hijo lo que usted aprende. (“¡Averigüé que el 90 por ciento de la población del mundo vive en el hemisferio norte!”) Pídale también que le enseñe a usted información que aprende en la escuela. Si está estudiando animales nocturnos podría explicarle a usted por qué su hámster da vueltas en su rueda por la noche. Verá



que aprender es una actividad diaria para niños y adultos y la actitud de usted será contagiosa.

Inspire curiosidad. Exprese interés cuando su hijo haga preguntas. Si le pregunta por qué tenemos hipo o si los búhos son de verdad sabios, usted podría contestar: “¡Qué buena pregunta! Vamos a averiguarlo”. Luego busque con él el tema en un libro de la biblioteca o en la red. Cuando descubran la respuesta, animelo a que la comparta con amigos o familiares para que también ellos aprendan más.♥

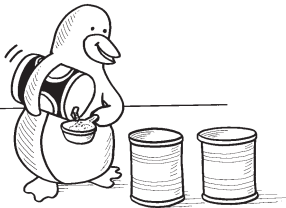


RINCÓN DE ACTIVIDAD

Ciencia escarchada

Su hija verá la escarcha con este experimento y aprenderá por qué se esparce sal en aceras y carreteras heladas.

¿Cómo? Dígale a su hija que aclare dos latas de sopa vacías, retire las etiquetas y llene cada una de hielo hasta la mitad. Debe disolver $\frac{1}{4}$ de taza de sal en una de las latas y apartar las dos.



¿Qué sucede? A los 10 minutos verá escarcha en la “lata salada” y agua en la otra.

¿Por qué? La sal rebaja el punto de congelación del hielo y por eso la lata con sal se enfrió más que la otra lata. Cuando el agua del aire se condensó sobre las latas, se congeló en forma de escarcha en la lata con sal. Por eso es tan útil la sal en invierno: derrite la nieve y el hielo haciendo más seguro caminar o desplazarse en auto.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

P & R Determinación: Un reto en familia

P: Mi hijo quería aprender a patinar sobre hielo, pero cambió de opinión la primera vez que se cayó. ¿Cómo puedo enseñarle a no rendirse cuando algo es duro?

R: Quizá los niños (y los adultos) piensen que deberían ser capaces de hacer con facilidad inmediatamente lo que quieren. Comprender que los contratiempos son normales ayudará a su hijo a desarrollar *determinación*, es decir, la perseverancia para conseguir sus objetivos a largo plazo.

Hable de las ocasiones en que usted triunfó a pesar de las dificultades iniciales. Quizá le asustaba meter la cara en el agua, pero aprendió a nadar tomando clases y esforzándose por superar su miedo.

Luego organicen un “reto de determinación en familia”. Cada persona elige enfrentarse a algo que le cueste trabajo y que requiera constancia, como seguir una rutina de ejercicios o reducir el tiempo frente a la pantalla. Comparen notas al cabo de un mes ¡y pónganse nuevas metas!♥



DE PADRE A PADRE Influir positivamente

Quería que mi hija Charlotte aprendiera la importancia de ayudar a nuestra comunidad.

Mientras hacíamos la compra un día vimos un cartel anunciando que cada cliente podía elegir una obra de caridad a la que la tienda apoyaría. Dejé que Charlotte eligiera y se decidió por una sin ánimo de lucro que favorece a niños con cáncer. Ahora cada vez que hacemos la compra me recuerda que estamos ayudando a niños enfermos.



Esto nos llevó a pensar en otras maneras de que los niños influyan positivamente. Hace poco decidimos hornear bizcochos de chocolate y llevarlos a la estación de bomberos. Le expliqué que esto mostraría nuestro reconocimiento por el trabajo duro de los bomberos.

Charlotte se sintió orgullosa cuando los bomberos le dieron las gracias. Yo me di cuenta de que cuantas más formas hallemos de servir a nuestra comunidad, más probable será que esto se convierta en un hábito cuando mi hija sea mayor.♥